



REVEL-TOURDAN ACTIVITES SPORTIVES CULTURELLES ET ARTISTIQUES

SAISON 2017/2018



ASSOCIATION SPORTIVE DES TOUJOURS ACTIFS

**Gym / Entretien doux. Cette activité s'adresse aux personnes de plus de 50 ans.
Tous les lundis au foyer rural de 9 h à 10 h (sauf vacances scolaires)**

Reprise des cours le lundi 18 septembre

L'adhésion « Club » à l'ASTA, d'un montant de 35 euros, est obligatoire pour participer aux cours.

Si des messieurs sont intéressés par cette activité, ils seront les bienvenus

Pour plus d'infos contacter :

Françoise FINAND au 0648590347

TONIC'DANSE

Tonic'Danse saison 2017 / 2018 au FOYER RURAL :

- **Tous les mardis - reprise le mardi 12/09 :**

RENFORCEMENT MUSCULAIRE : de 19 h à 20 h

ROCK / SALSA : de 20 h à 22 h

- **Tous les mercredis - reprise le mercredi 13/09 :**

MODERN JAZZ / HIP HOP : pour enfants de 18 h à 19 h - Pour ados de 19 h à 20 h

ZUMBA : à partir de 14 ans de 20 h à 21 h

- Inscriptions : 04 74 84 55 57 - 06 77 42 80 19 - 1er cours d'essai GRATUIT

COMPAGNIE EPHEMERE



**Cie EPHEMERE propose : Des ATELIERS de DANSE CONTEMPORAINE
Les mercredis au FOYER RURAL - à partir du mercredi 13 septembre**

- **EVEIL à la DANSE 4 / 6 ans : de 16 h à 16 h 45**

Jeux moteurs, de rythmes et d'expressions corporelles, la danse favorise la confiance en soi, la créativité, la conscience du corps dans l'espace, l'écoute, et le sens du groupe.

AU FIL de SOI...

L'association Au Fil de Soi propose : SES ATELIERS au 526 chemin de Gambaloup.

EVEIL THEATRE

Les mardis - Reprise le 19 septembre - de 5 ans à 7 ans

Les mercredis - reprise le 20 septembre

8/10 ans de 17h à 18h /

11/16 ans de 18h30 à 19h30 /

Adultes de 20h à 21h30

Agnes Prunac : 06 86 99 41 98 - E-mail : agnes.prunac@yahoo.fr

Du QI GONG au foyer rural

Les jeudis de 9 h 30 à 11 h - reprise le 21 septembre. Contact : Jacqueline BEALON au 06 81 94 61 70

De la DANSE BIODYNAMIQUE au foyer rural

Les jeudis de 19 h à 20 h 30 - reprise le 21 septembre. Contact : Laurence LEPINE au 04 75 31 81 84



LE FOOTBALL CLUB des COLLINES

Pour toute information contacter la Présidente, Florence GALFIONE au 06 07 01 06 81